

# MIEUX VIVRE MES RELATIONS

SAISON 2025

DES ATELIERS POUR FAVORISER LA RELATION,  
LA CONNEXION, LE LIEN AVEC SOI-MÊME ET AVEC LES AUTRES

## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE - CHANGEMENT DE PARADIGME

CNV

D'APRÈS LE PROCESSUS  
DE MARSHALL ROSENBERG

HELENE PERDEREAU ©



03 ET 04 MAI 2025  
27 ET 28 SEPTEMBRE 2025  
25 ET 26 OCTOBRE 2025  
09H00 - 17H30

DÉPLACEMENT, DATE ET  
ORGANISATION PERSONNALISÉS  
SUR DEMANDE

GROUPES MINIMUM  
ENTRE 6 ET 8 PERSONNES

ANIMÉ PAR STÉPHANE ANDROUIN

AU TERRIER DES MERVEILLES - BOURBRIAC (22) - MAI ET OCTOBRE  
ET À L'ECOSSI'YOURTE - CHEVRY-COSSIGNY (77) - SEPTEMBRE

[WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM](http://WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM)





## **LA COMMUNICATION, QU'ELLE SOIT CONSCIENTE, BIENVEILLANTE, NON VIOLENTE, RESPONSABLE, EST UN OUTIL PUISSANT POUR :**

- ÊTRE EN RELATION AVEC SOI-MÊME ET AVEC L'AUTRE DE MANIÈRE BIENVEILLANTE COOPÉRATIVE ET COCRÉATIVE
- MULTIPLIER SES ANGLES DE VUE AVEC CURIOSITÉ SUR LA VIE, PRENDRE LES AUTRES COMME ILS SONT, SANS INTENTION DE LES CHANGER
- OUVRIR SON CHAMP DE VISION AU-DELÀ DU BIEN OU DU MAL ET MOINS JOUER À QUI A TORT, QUI A RAISON
- FAIRE DES CHOIX RESPONSABLES ET EN CONSCIENCE POUR REPRENDRE LA TÉLÉCOMMANDE DE SA VIE

## **THÉMATIQUE - DÉCOUVERTE DE LA CNV / CHANGEMENT DE PARADIGME**

- EST-CE QUE JE SOUHAITE DOMINER OU NÉGOCIER, ME REBELLER OU COLLABORER ?
- JE PRÉFÈRE QU'ON ME RESPECTE OU QU'ON ME CRAIGNE ?
- EST-CE INÉVITABLEMENT : SOIT MOI OU SOIT LES AUTRES ? AI-JE RAISON OU AS-TU TORT ?
- QUELLE MÉTHODE, QUELS OUTILS ET SURTOUT QUELLE EST L'INTENTION DU PROCESSUS DE MARSHALL ROSENBERG : LA COMMUNICATION NON VIOLENTE ?
- CET ATELIER A POUR VOCATION DE FAIRE DÉCOUVRIR, PRATIQUER, ESSAYER ET GOÛTER LA CNV, NON D'Y FORMER.

PRÉ REQUIS : AUCUN

DURÉE : 2 JOURNÉES (14 HEURES)

### **UN ATELIER PLUS QU'UNE FORMATION**

AU-DELÀ DE LA THÉORIE, JE VOUS PROPOSE DES EXERCICES, DES JEUX, DES EXPÉRIENCES PROVENANT DE DIFFÉRENTS DOMAINES DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (COMMUNICATION NON VIOLENTE, MÉDIATION, IMAGO, TANTRA, THÉÂTRE, EXPRESSION CORPORELLE). L'INVITATION EST : GOÛTER, ESSAYER, DÉCOUVRIR, VOUS DÉCOUVRIR ET MESURER COMMENT TOUT CELA ÉVENTUELLEMENT VOUS PARLE.

### **MON INTENTION N'EST PAS DE CONVAINCRE**

JE N'AI PAS DE PROJETS POUR VOUS, NI RECETTES, NI MÉTHODES MIRACLES AUXQUELLES VOUS FAIRE ADHÉRER. MON RÊVE EST DE SEMER DES "GRAINES DE CONSCIENCE", EN FAISANT LE VŒU QUE QUELQUE CHOSE POUSSE PEUT-ÊTRE POUR VOUS.

NOUS SOMMES ICI EN LABORATOIRE, NE VOUS PRÉOCCUPEZ PAS DE RÉUSSIR : NOUS NE CHERCHONS PAS À ÊTRE PLUS PERFORMANT-ES, PARFAIT-ES, ÉVEILLÉ-ES, TOUJOURS PLUS QUELQUE CHOSE.

J'AI LA CONVICTION QUE NOUS SAVONS NOUS PARLER ET NOUS ÉCOUTER, PEUT-ÊTRE AVONS-NOUS SIMPLEMENT OUBLIÉ...

À L'OCCASION DE CES ATELIERS, PROFITONS DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET COLLECTIVE POUR ENSEMBLE, NOUS SOUVENIR ET NOUS DÉPLOYER.

### **TARIFS,**

JE M'INSCRIS DANS LA DÉMARCHE DU "PRIX EN CONSCIENCE".

JE PROPOSE QUE NOUS DÉFINISSIONS ENSEMBLE UN PRIX QUI SEMBLE ÉQUITABLE POUR VOUS ET MOI : PLUS D'INFOS SUR CE PRINCIPE SUR MON SITE !

J'AI CONSCIENCE QUE CE SYSTÈME ÉCONOMIQUE PEUT ÊTRE DÉSTABILISANT, AINSI POUR VOUS DONNER UN ORDRE D'IDÉE : POUR 2 JOURNÉES D'ATELIER, PRÉVOIR UNE PARTICIPATION À PARTIR DE 100 €...

LIEU DES ATELIERS : BOURBRIAC - CÔTES D'ARMOR - BRETAGNE (DÉPLACEMENTS = + 0,38 € / KM AU DÉPART DE BOURBRIAC)

> ATELIER CONFIRMÉ À PARTIR D'UN GROUPE DE 6 PERSONNES

### **INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS / INFOS PRATIQUES**

STÉPHANE : 06.15.73.86.46. / TERRIERMERVEILLES@GMAIL.COM

DÉCOUVREZ LES DIFFÉRENTS ATELIERS SUR [WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM](http://WWW.MIEUXVIVREMESRELATIONS.COM)

